


[DOWNLOAD](#)


Handbuch Asia Wellness

By -

Komet, 2007. Gebundene Ausgabe. Book Condition: Neu. Neu Neu/sofort versandbereit - auf Lager - Die ganze Welt der Asia-Wellness. Die asiatischen Heil- und Entspannungsmethoden stellen eine sinnvolle Ergänzung zur westlichen Medizinauffassung dar, da sie bei der Diagnose und Behandlung den ganzen Körper betrachten. Dieses Buch soll Ihnen dabei helfen, die Erkenntnisse dieser alternativen Heilmethoden und jahrtausendealten Techniken für Ihre Gesundheit zu nutzen. Yoga, Tai-Ji, Feng-Shui, Ayurveda, Massage, Heilkräuter, TCM - alle wichtigen Elemente der Asia Wellness werden in diesem Handbuch erläutert und mit vielen anschaulichen Farbfotografien ergänzt. Die Mega-Trends in einem Handbuch! 288 pp. Deutsch.



READ ONLINE
[3.78 MB]

Reviews

The ideal book i actually read. It is one of the most awesome pdf i have study. I am just happy to tell you that this is basically the best book i have study in my own life and might be he finest ebook for actually.

-- **Nettie Leuschke**

A top quality ebook and the font used was fascinating to read through. It is writter in easy terms and not confusing. Its been written in an remarkably easy way in fact it is simply after i finished reading through this publication through which actually altered me, alter the way i believe.

-- **Roberto Block**